



Contexte

1,5 à 2,5 millions de femmes en âge de procréer sont touchées par l'endométriose en France

65 % des femmes atteintes rapportent un impact négatif sur leur emploi

- ▶ La pathologie reste insuffisamment prise en charge
- ▶ La prévention de la désinsertion professionnelle (PDP) en lien avec l'endométriose constitue un enjeu majeur, depuis sa reconnaissance en 2022 comme cause nationale de santé publique

Début 2024, le SPSTI Promeom a lancé une action spécifique dédiée à l'endométriose.

Objectifs

Prévenir l'impact de l'endométriose sur la **trajectoire professionnelle** des salariées grâce à :

Un repérage précoce

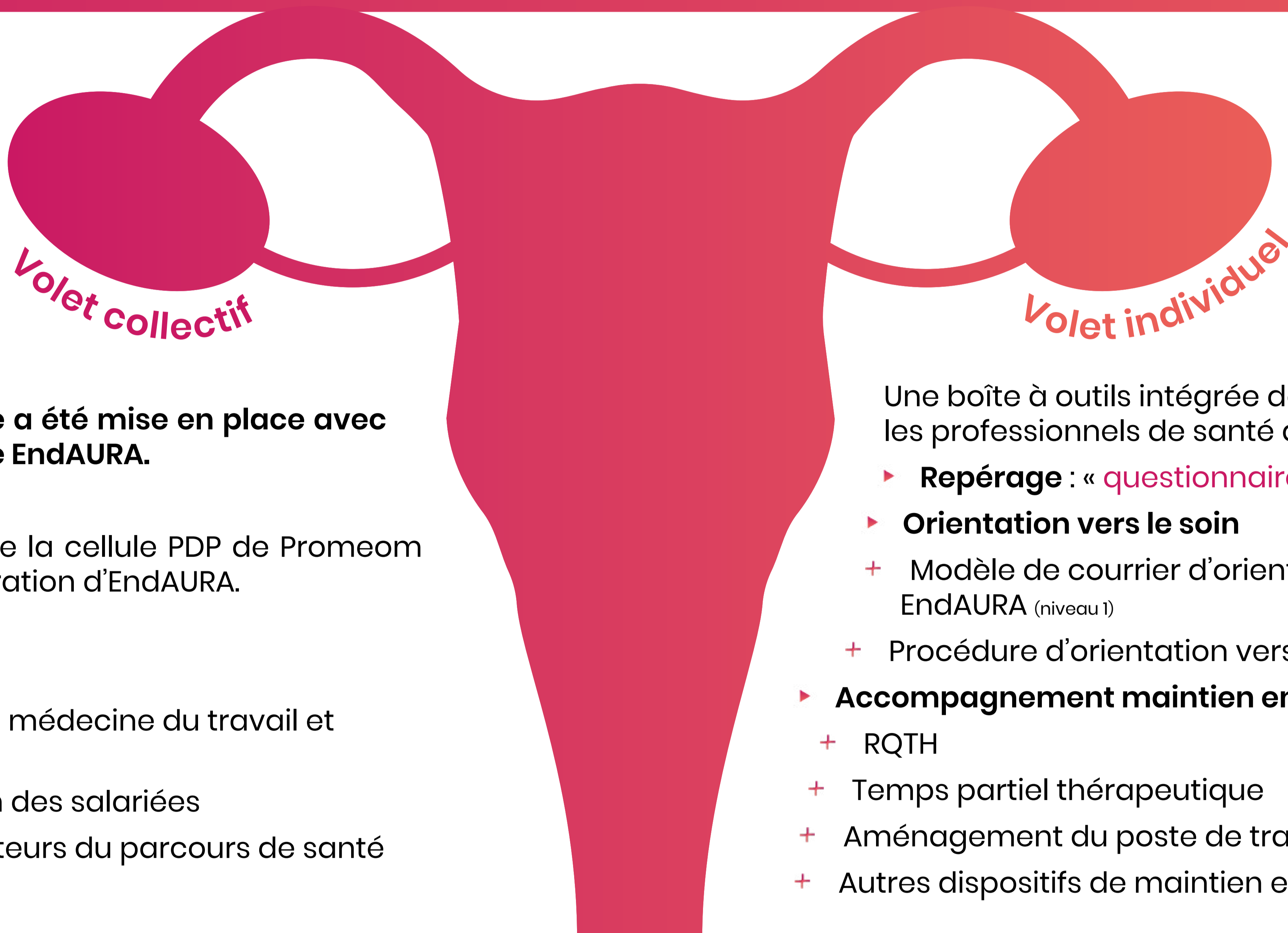
Une orientation vers la filière de soins spécialisés

(EndAURA)

Un accès facilité aux dispositifs de maintien en emploi

Méthodologie

L'action repose sur deux volets complémentaires : collectif et individuel



Une coopération innovante a été mise en place avec la filière de soins territoriale EndAURA.

Le médecin coordinateur de la cellule PDP de Promeom siège au conseil d'administration d'EndAURA.

Cette organisation permet :

- ▶ Un rapprochement entre médecine du travail et médecine de soins
- ▶ Une meilleure orientation des salariées
- ▶ Une coordination des acteurs du parcours de santé

Une boîte à outils intégrée dans le logiciel métier pour les professionnels de santé du SPSTI :

- ▶ **Repérage** : « questionnaire 5 D »
- ▶ **Orientation vers le soin**
 - + Modèle de courrier d'orientation vers le réseau EndAURA (niveau 1)
 - + Procédure d'orientation vers cellule PDP (infirmière référente)
- ▶ **Accompagnement maintien en emploi**
 - + RQTH
 - + Temps partiel thérapeutique
 - + Aménagement du poste de travail
 - + Autres dispositifs de maintien en emploi

Questionnaire 5D

Dysménorrhée intense, principal signe.
Classiquement EVA > ou égale à 8.

Dyspareunie profonde, douleur à la défécation à recrudescence cataméniale.

Douleur «vésicale» à recrudescence cataméniale, douleur pelvienne chronique.

Fond gligique avec crises intermittentes, majoré lors des périodes de menstruations.
Une dysménorrhée associée à un autre « D » doit faire évoquer une endométriose pelvienne

Résultats

Actions collectives

Plusieurs actions ont été menées avec EndAURA et des associations de patientes :

- ▶ Participation à des congrès de gynécologie et autres actions de sensibilisation
- ▶ Interventions lors de la Semaine européenne de l'endométriose...

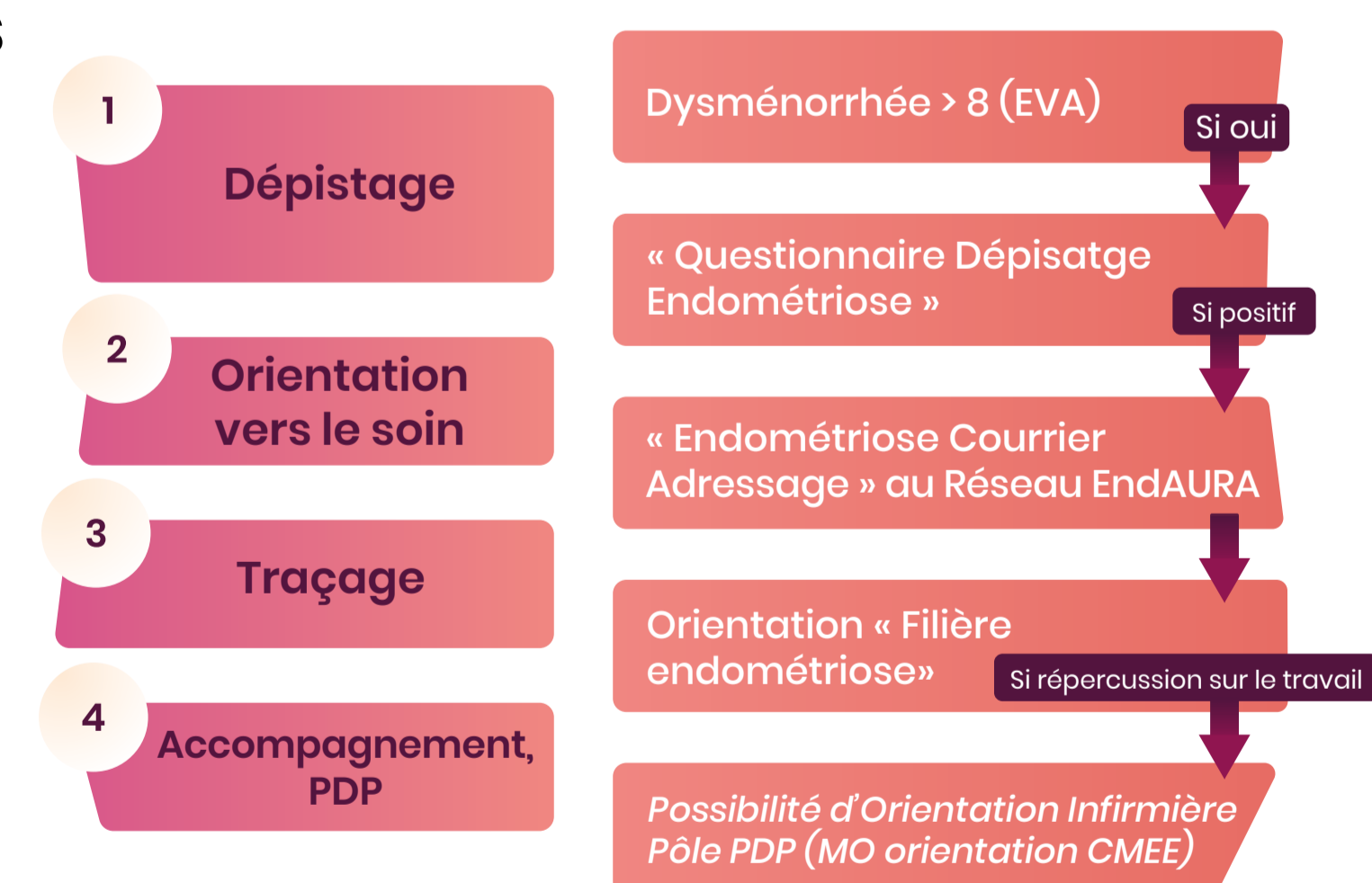
Ces actions permettent :

- ▶ De sensibiliser les femmes concernées
- ▶ D'informer les professionnels de santé du soin des dispositifs de PDP
- ▶ De valoriser le rôle du SPSTI

Mise en oeuvre du dispositif individuel

La dynamique est engagée au sein du SPSTI :

- ▶ Actualisation de l'annuaire des professionnels EndAURA
- ▶ Intégration du questionnaire de repérage dans le logiciel métier
- ▶ Création d'un indicateur d'utilisation
- ▶ Présentation du dispositif aux équipes pluridisciplinaires par l'infirmière référente PDP



Conclusion

Les actions de sensibilisation apportent une **première réponse aux besoins d'information des salariées atteintes d'endométriose**, souvent peu informées sur leurs droits et les dispositifs de maintien en emploi.

La mise en place d'un **dépistage plus systématique en médecine du travail** puis d'un **lien structuré entre médecine du travail et réseau de soins** favorisent une **prise en charge coordonnée**, limitant les conséquences de l'endométriose sur la trajectoire professionnelle des femmes concernées et donc du risque de **désinsertion professionnelle**.

Cette démarche complète la campagne nationale de l'ANACT : « **Endométriose et travail : comprendre et agir** ».

Ce travail a été présenté aux JST 2025 (Journées Santé Travail du réseau Présanse), à la suite desquelles **plusieurs SPSTI ont manifesté leur intérêt pour cette action**.

Perspectives

L'existence d'un **réseau de soins dédié à l'endométriose dans chaque région** permet d'envisager la **diffusion de cette expérimentation à l'ensemble du pays**, afin de renforcer la prévention de la désinsertion professionnelle liée à cette pathologie.

Bibliographie

Guide anact endométriose. Endométriose et travail : comprendre et agir - Anact, (03-2024).
Livre Blanc endométriose Kerialis Endofrance : Endométriose et emploi - Endofrance, Kerialis, (2025)