

*Montée en compétence = MEC

Contexte

90% * des maladies professionnelles sont des TMS

Face à ce constat, Promeom a décidé de mettre en place une approche innovante : une MEC d'ambassadeurs TMS au sein de ses entreprises adhérentes.

Une approche pour développer la culture de prévention des entreprises et les rendre autonomes sur un premier niveau de prévention des TMS.

*source : Ameli.fr - En 2024

Objectifs

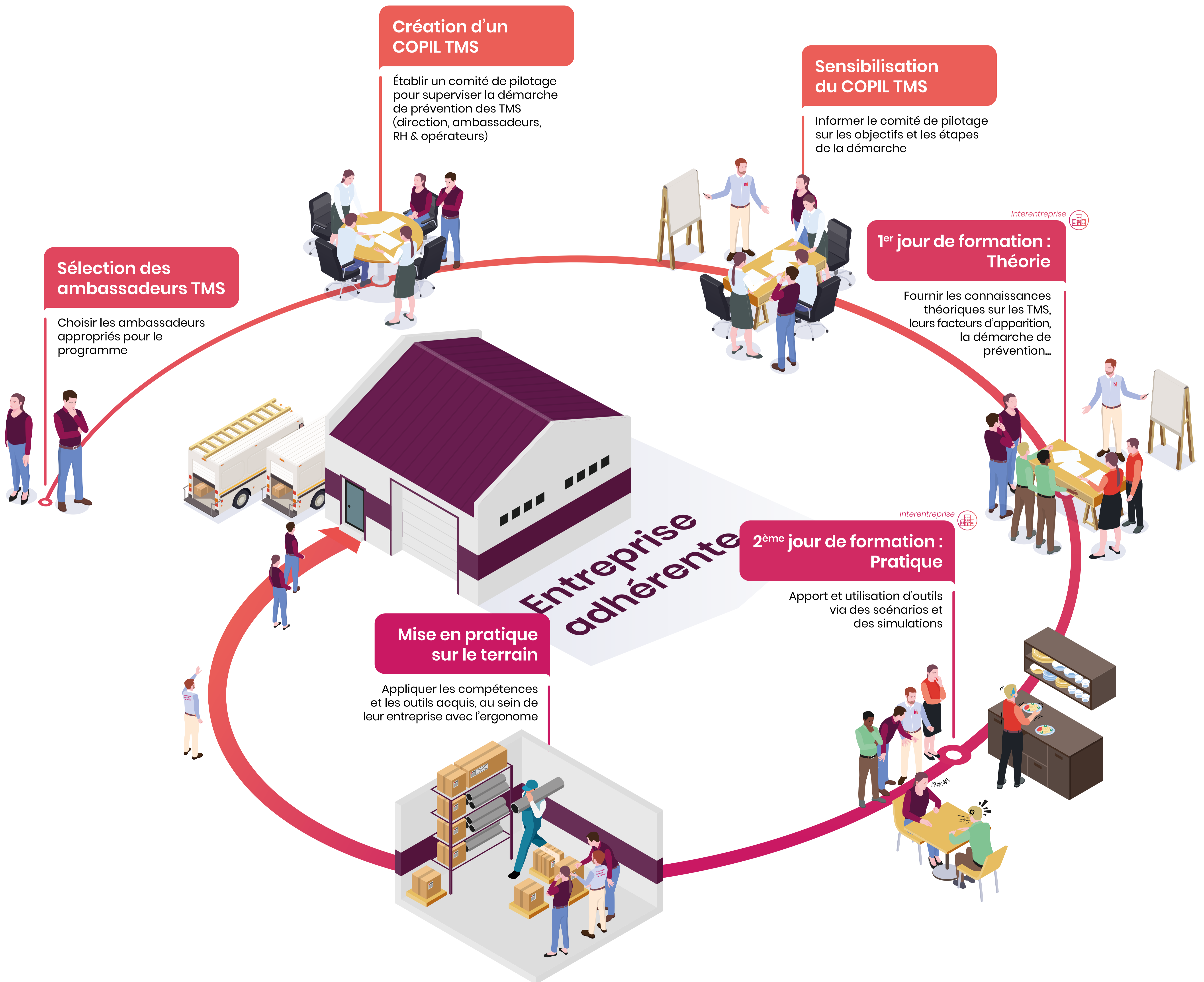
Autonomiser les entreprises sur un premier niveau de prévention des TMS

Développer la culture de prévention des entreprises

Initier une démarche participative de prévention des TMS

Transmettre compétences et connaissances à des ambassadeurs

Déroulé de la MEC



Résultats et discussions

La MEC a été créée en 2025, nous avons fait une phase test avec 7 entreprises. Les retours sur les 2 jours de formation sont prometteurs. 5 entreprises ont bien avancé, voire terminé, l'accompagnement terrain jusqu'au plan d'action.

En revanche, 2 entreprises n'ont pas finalisé la démarche de prévention pour diverses raisons :

- ▶ Absence de marge de manœuvre, en lien avec l'activité (transport)
- ▶ Manque d'investissement des ambassadeurs et/ou du COPIL et direction
- ▶ Pas de temps dédié pour les ambassadeurs afin de remplir leurs nouvelles missions

3 nouvelles sessions de MEC prévues en 2026 (avril, septembre et novembre) et correction des écueils de 2025 lors de la sélection des entreprises.

Bibliographie

Troubles musculosquelettiques (TMS). Démarche de prévention - Risques - INRS. (s. d.).

Troubles musculo-squelettiques (TMS) et lombalgies - Carsat Rhône-Alpes - Votre caisse d'assurance retraite et de la santé au travail. (s. d.).

Rapport annuel 2024 de l'Assurance Maladie - Risques professionnels - Assurance Maladie. (18/11/25).